

11. LETNÍ ŠKOLA AIKIDO

HORNÍ BRANNÁ

3. - 9. 7. 2010



STÁŽ POVEDE **MICHELE QUARANTA**, 6. DAN AIKIKAI

DALŠÍ PROGRAM: Aiki Ken, Aiki Jo, Setai, Hojo

Konání: I Příjezd a prezence sobota 3. 7. 2010
II Zahájení stáže sobota 3. 7. 2010, první trénink v 16.00 hod
III Konec stáže pátek 9. 7. 2010 ve 12.00, oběd, odjezd

Cena: 5.500,- Kč V ceně jsou tři tréninky denně, plná penze a ubytování v areálu Sokola, ubytovna po 4 - 8 osobách na pokoji.

Registrace a kontakt: Registrace zařizuje slečna Kateřina Baláčková, staz.hbranna@email.cz, telefon: 737 090 088 - volejte odpoledne. Registrační přihlášky jsou přiloženy k mailu nebo je najdete na www.aikido-praha.cz.

Způsob platby: Na účet AIDP, ČSOB, č.ú: 200626753/0300 nejpozději do 31. 5. 2010.
Jako **variabilní symbol** uveďte svoje datum narození, stejně jako v Registrační přihlášce. Platby v hotovosti vyjímečně po osobní dohodě.

Doprava: Osobní auto – Jičín, Jilemnice, dále směr Vrchlabí, HB po 5 km.
Bus: Praha - Černý Most, směr Vrchlabí, výstupní stanice Dolní Branná, cca 2,5 hodiny jízdy. Horní Braná je v pěší vzdálenosti 2 km od Dolní Branné.

Místo je nádherné, pod hřebeny Krkonoš, se spoustou možností procházek a cyklistiky. Budete-li chtít, vezměte s sebou kolo a plavky.

Více info: www.hbranna.cz

DŮLEŽITÉ:

Prosím, nezapomeňte:

1. Počet platících účastníků je limitován na 80 osob.
2. Na stáž jste registrováni po zaslání vyplněné Registrační přihlášky a závazně přihlášení pouze po uhrazení plné ceny stáže.

To vše nejpozději do 31. 5. 2010 !

3. Stáž je možné absolvovat pouze celou, nelze se účastnit jednotlivých tréninků.

Hojo, bokken, jo a tanto s sebou!

Nezapomeňte přezůvky do tělocvičny a boty na ven !

Aikido Ikeda Dojo Praha

